



Corporate Massage Beispiele

Es gibt unzählige Möglichkeiten für Corporate Massage, die wir gerne und jederzeit mit Ihnen im Detail besprechen. Hier finden Sie bereits ein paar Anregungen:

Promotion- und Sonderaktionen

Im Allgemeinen auf einen Tag beschränkt, bieten wir ein **spezielles Programm für Firmen-Events, Messen und andere einmalige Ereignisse**. Ihre Kunden, Mitarbeiter und Besucher werden es Ihnen danken!

Regelmäßige Buchung

Das individuell abstimmbare Corporate Massage Programm. **Buchen Sie uns vierteljährlich, monatlich oder wöchentlich**. Eine mehrfach angewendete Massage ermöglicht z.B. auf einzelne Mitarbeiter im Detail einzugehen und dadurch noch effektiver zu wirken.

Die Kosten sind abhängig vom Umfang des gebuchten Pakets. Bei Interesse vereinbaren Sie einen unverbindlichen Gesprächstermin, bei dem wir Ihnen das auf Ihre Bedürfnisse hin zugeschnittene Programm vorstellen.



Laurie R. Norquist

N.C.M.T. | Nationally Certified Massage Therapist | Tel. 0170 9088729
www.bluepearl-massagetherapy.de | info@bluepearl-massagetherapy.de

15 Minuten Entspannung und die Woche ist gerettet!

**Beugen Sie Stress, Verspannungen
und Alltagsbeschwerden vor!**

**Erhöhen Sie Ihre Motivation,
verbessern Sie Ihr insgesamtes
Wohlbefinden!**

**Steigern Sie auf angenehmste Art und
Weise Ihre Leistungsfähigkeit!**



Laurie R. Norquist

N.C.M.T. | Nationally Certified Massage Therapist | Tel. 0170 9088729
www.bluepearl-massagetherapy.de | info@bluepearl-massagetherapy.de

In der heutigen Gesellschaft verbringen Berufstätige den Großteil des Tages im Sitzen. Stundenlang. Gleichzeitig leben wir unter Zeitdruck, Stress und Termindruck geben den Ton an. Permanente Verspannung, Schmerzen und ein vermindertes Lebensgefühl sind die Folge.

Das Problem ist bekannt

Moderne, unergonomische Arbeitsplätze sind entscheidend mitverantwortlich für:

- **Kopf- und Nackenschmerzen, Verspannungen der Wirbelsäule**
- **Migräne, Tinnitus und Schwindelgefühle**
- **Sehnenscheidenentzündungen und Gelenkprobleme**
- **Kieferprobleme, Burn-Out Syndrome bis hin zu Herzinfällen**

In den meisten Fällen reichen die üblichen 2 bis 3 Wochen Urlaub pro Jahr nicht aus, um hier dagegen zu wirken. Ebenso sind unsere Wochenenden in der Regel vollgepackt mit all den Dingen, die wir unter der Woche nicht erledigen konnten. **Einige Wissenschaftler schätzen, dass 80% aller Krankheiten auf Stress zurückzuführen sind.**

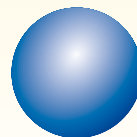
Nach einer Statistik der Betriebskrankenkassen sind 31% aller Krankheitstage der Arbeitnehmer auf Probleme im Skelett, Muskeln und Bindegewebe zurückzuführen. Die betrieblichen Kosten pro Krankheitstag betragen bis zu 200,- EUR!



Grundsätzliches

Die generell positive Wirkung von Massagen steht ausser Frage. **Eine korrekt ausgeführte Massage bewirkt neben der Muskelauflockerung auch Stressabbau, verbessert den Schlaf und kräftigt die Immunabwehr.** Gestärkte Gesundheit, eine erhöhte Konzentrationsfähigkeit und gute Laune sind die angenehmen Folgen.

Die Corporate Massage hat sich aus der traditionellen chinesischen Massage und der klassischen westlichen Massage entwickelt. Sie ist eine Akupressurbehandlung mit Gelenkmobilisation und Dehnung einzelner Muskelpartien. Spezifische, energetische Leitbahnen, die den Körper mit Energie versorgen, werden aktiviert und balanciert.



BLUE PEARL
massage therapy

Prävention statt Rehabilitation - selten ist es so einfach sich etwas Gutes zu tun. Wir können nicht auf Knopfdruck unseren Alltag umkrepeln, aber schon ein kleines bisschen Entspannung bewirkt oft wahre Wunder. Schliessen Sie die Augen, lassen Sie sich treiben und schon ist die Tankanzeige wieder im grünen Bereich.

Die Lösung so einfach

Eine Behandlung dauert nur 15 Minuten. Sie bleiben vollständig bekleidet, keine Öle oder Lotionen kommen zur Anwendung. Die Behandlung geht von den Schultern über den Hals, den oberen Rücken und Kopf zu den Armen. Die Behandlung kann nahezu überall ausgeführt werden, nur wenige Quadratmeter Platz sind dafür notwendig.

Kleiner Einsatz - große Wirkung!

Am Arbeitsplatz, bei Veranstaltungen & Events, als Messe-Service oder Promotion-Aktion

Schicken Sie Ihre Mitarbeiter für 15 Minuten die Woche auf "Kurzurlaub" und sie werden es Ihnen auf vielfältigste Weise danken! In den USA ist dieses Prozedere seit Jahren Usus und hat erwiesenermaßen **auf breiter Front das Betriebsklima und die Produktivität erhöht.**

Krankheitsbedingte Ausfälle sind deutlich zurück gegangen. Natürlich spricht sich diese Form von Bonus gerne herum und trägt zum **positiven Ruf Ihrer Firma** bei.

Die Ausgaben für eine regelmässige Corporate Massage sind bei weitem geringer als die für arbeitsunfähige Mitarbeiter.